

Karate-Dojo Arnstorf e.V.

EINLADUNG

KARATE-LEHRGANG IN ARNSTORF

MIT

HARALD STRAUSS (6. DAN)

- Wann:** AM SAMSTAG, DEN **11.11.2017**
- THEMA:** TAI-CHI UND KARATE IN SELBSTVERTEIDIGUNG
DIE SANFTE ART SICH ZU VERTEIDIGEN
ÜBUNGEN ZUR MENTALEN STÄRKUNG
- VERANSTALTER:** Karate-Dojo Arnstorf e. V.
- LEHRGANGSORT:** Mittel- und Realschule Arnstorf (Schulzentrum)
- TRAININGSZEITEN:** 9. Kyu – 5. Kyu
09.30 – 11.00 Uhr
14.00 – 15.30 Uhr
Qi-Gong und Tai-Chi - Gemeinsam
13.15 – 14.00 Uhr
4. Kyu – Dan
11.00 – 12.30 Uhr
15.30 – 17.00 Uhr
- PRÜFUNGEN:** Anschließend bis einschl. 1. Kyu.
- LEHRGANGSGEBÜHR:** 15,00 € Kinder und Schüler bis 12 Jahre
20,00 € Jugendliche und Erwachsene ab 13 Jahre
- HAFTUNG:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!

➤➤➤ Der Lehrgang wird mit 5 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt ◀◀◀

WEGBESCHREIBUNG:

Von BAB A92 kommend – Ausfahrt Landau/Isar Richtung Burghausen B20 – bei Simbach Abfahrt Richtung Arnstorf. Von Richtung B20 aus Burghausen kommend – bei Malgersdorf Richtung Arnstorf abbiegen. In Arnstorf ist der Weg zur Turnhalle ausgeschildert. Die Zufahrt erfolgt über die „Bürgermeister-Haberl-Straße“.

Für Verpflegung während des Lehrgangs ist gesorgt (nicht in der Lehrgangsg Gebühr enthalten).

Auf Eure Teilnahme freut sich das Karate-Dojo Arnstorf

INFO: Edelbert Huber - Tel: 08734/939696
Dieter Maier - Tel: 08723/3500
Homepage - www.karate-dojo-arnstorf.de
Facebook - www.facebook.com/karatedojoarnstorf